

**Μήπως πονάτε στο σώμα
ή στις αρθρώσεις σας;**

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ
ΗΜΕΡΑ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ
12.10.2013

**Συμβουλευτείτε
το Ρευματολόγο σας**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



ΗΜΕΡΑ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ

12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2013



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1960

T./F.: 210 6545243

www.ere.gr

ΤΙ ΕΝΝΟΥΜΕ ΛΕΓΟΝΤΑΣ «ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ»

- Ο όρος «ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ» περιλαμβάνει μια ομάδα μυοσκελετικών παθήσεων (περισσότερες από 100) που προκαλούνται από πολλές, άγνωστες, αιτίες οι οποίες:
 - Καταστρέφουν τις αρθρώσεις, τα οστά, τους μύες, τους χόνδρους και άλλους ιστούς
 - Προκαλούν πόνο, συνήθως έντονο
 - Προκαλούν περιορισμό της φυσιολογικής λειτουργικότητας
 - Χωρίς αγωγή εξελίσσονται σε αναπηρία

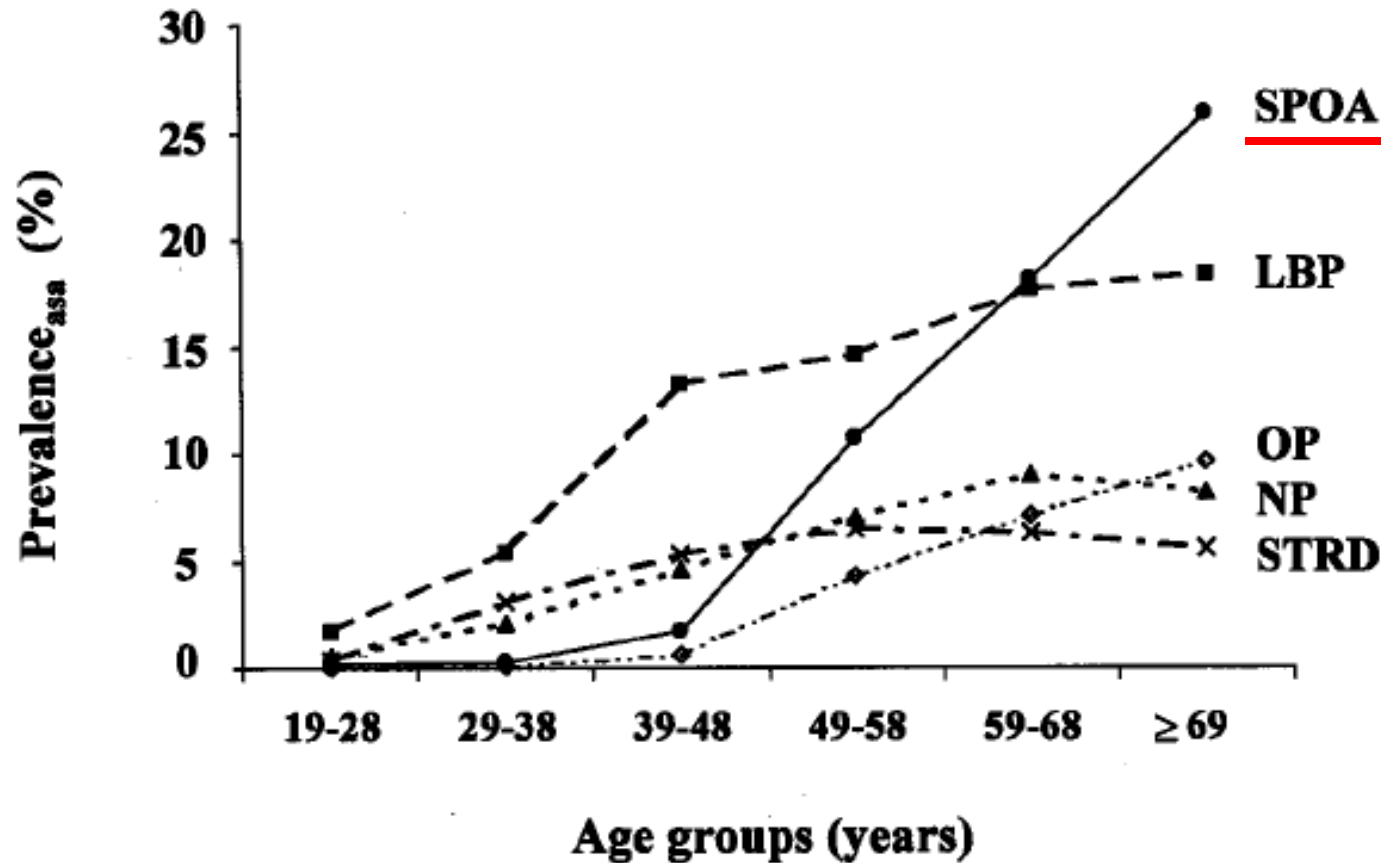
ΤΙ ΕΝΝΟΟΥΜΕ ΛΕΓΟΝΤΑΣ «ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ»

- Η πιο συχνή προσβολή των αρθρώσεων είναι η **ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ**, που είναι
 - Εκφυλιστική πάθηση των αρθρώσεων
 - Συνδέεται με παράγοντες κινδύνου, όπως η παχυσαρκία, ο τραυματισμός των αρθρώσεων και η ηλικία
 - Στις ΗΠΑ πάσχουν σχεδόν 27.000.000, κυρίως άνω των 45y

[Arthritis Rheum 2008;58(1):26-35. [Data Source: NHANES]

- **Αντίστοιχοι οι αριθμοί πασχόντων σε Ελλάδα / Ευρώπη**

Η ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΑΥΞΑΝΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ



Andrianakos, J Rheumatol, 2003

ΤΙ ΕΝΝΟΟΥΜΕ ΛΕΓΟΝΤΑΣ «ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ»

- **Η ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ** είναι συστηματική νόσος που χαρακτηρίζεται από φλεγμονή του αρθρικού υμένα
 - Προκαλεί πόνο, δυσκαμψία, ερυθρότητα, οίδημα
 - Μπορεί να προκαλεί βαριά βλάβη των αρθρώσεων
 - Υπάρχει φλεγμονή και σε άλλα όργανα του σώματος
 - Επηρεάζει όλες τις ηλικίες
 - Πιό συχνή σε γυναίκες
- **0.67% ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**
 - Περίπου 70,000 ασθενείς

Πόνος: Σημαντικό Κοινωνικό Πρόβλημα

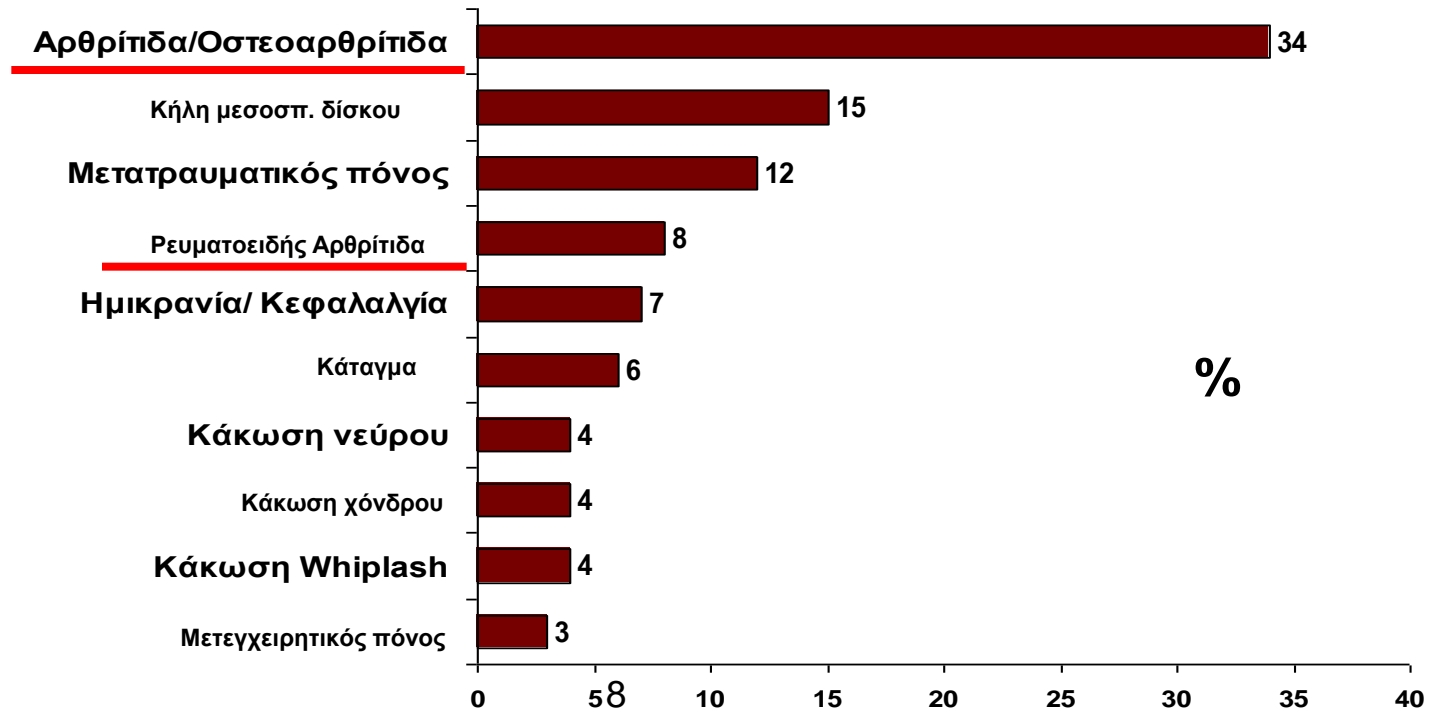


- Προσβάλλει περίπου έναν στους πέντε ενήλικες σε όλη την Ευρώπη = 19% (75 εκατομύρια άνθρωποι)
- Το 1/3 όλων των Ευρωπαϊκών οικογενειών υποφέρει από χρόνια πόνο.

Οι συχνότερες αιτίες πόνου;

Οι πιο συχνές αιτίες χρόνιου πόνου είναι η

Ρευματοειδής Αρθρίτιδα / Οστεοαρθρίτιδα (34%)

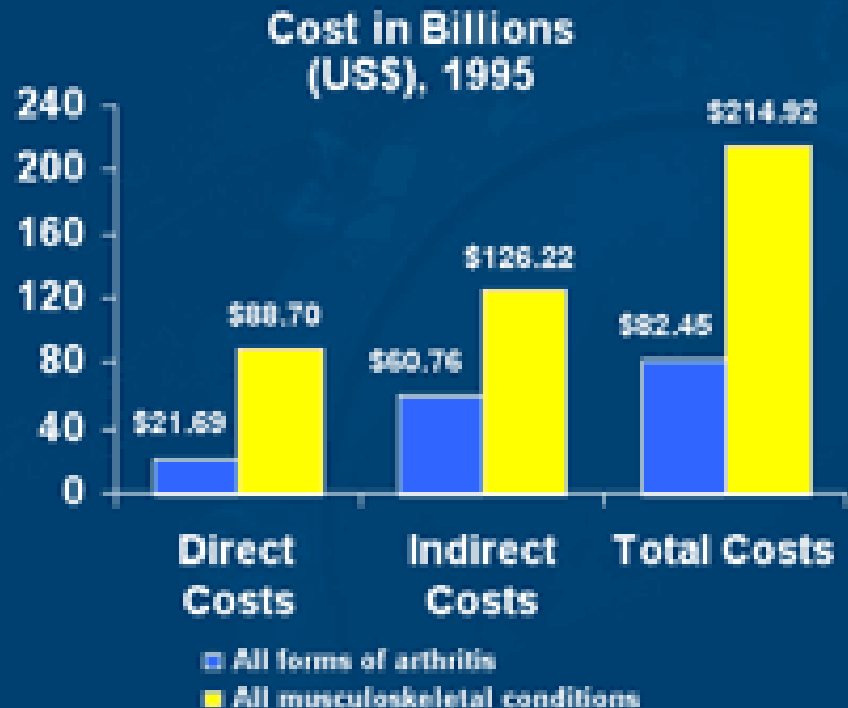


Source: SQ11. Where is your pain located? SQ12. Please tell me the illness or medical condition that is the cause of your pain. Q1. Is your pain caused by...?

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ, ΗΠΑ

Societal Effects of Musculoskeletal Pain

- Medical expenses
- Lost income and reduced productivity
- Quality of life effects
 - impaired activities of daily living
 - mood changes
 - decreased involvement in activities



ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΕΙΣ ΡΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

- Εχουν μείζονες οικονομικές επιπτώσεις για τους πάσχοντες αλλά και την οικονομία
- Δεν υπολογίζεται συνήθως στην εκτίμηση κόστους / ωφέλειας
 - Επηρεασμός παραγωγικότητας
 - Αναπηρίες

Η επίδραση της ΡΑ στην παραγωγικότητα

Φιλανδία

Απώλεια παραγωγικότητας/p-y

Άνδρες = 8443 \$

Γυναίκες = 6477 \$

Καναδάς

59% → ανάγκη για μη βοήθεια

27% → ανάγκη για πληρωμένη βοήθεια

Ετήσιο κόστος απώλειας χρόνου εργασίας/p-y = 3458 \$

Βελτίωση του ΗΑQ κατά 0,25 => 1095 \$ κέρδος

Η επίδραση της ΡΑ στην παραγωγικότητα

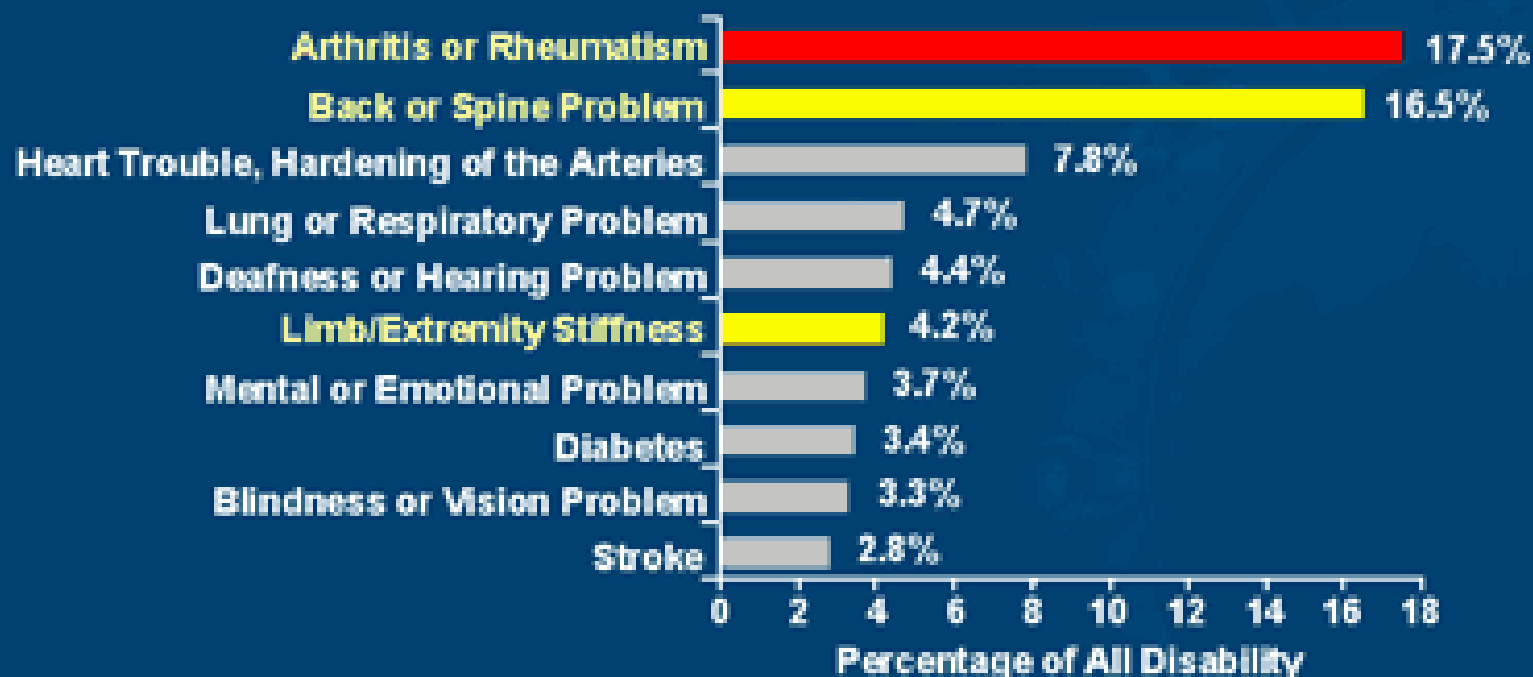


Στην Ολλανδία η ανικανότητα λόγω ΡΑ →

2πλάσια από το γενικό πληθυσμό

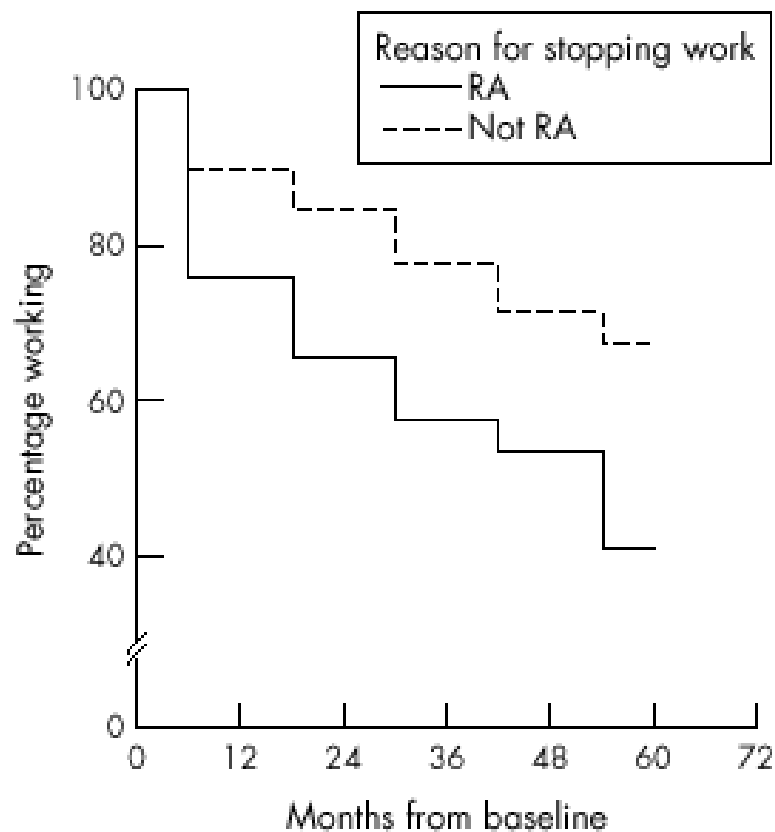
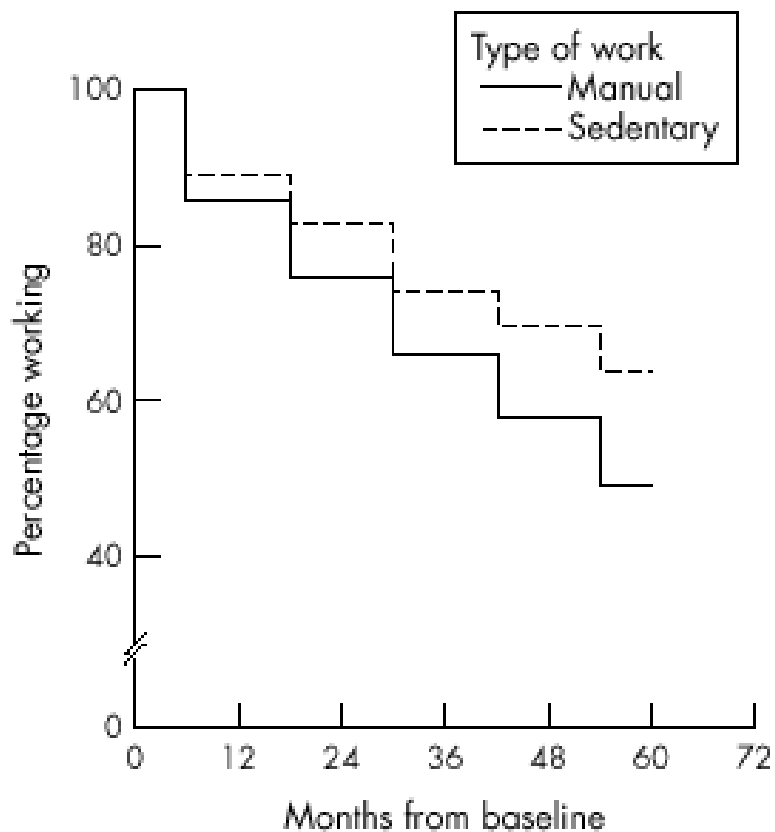
Causes of Chronic Disability (US)

The Most Frequent Causes of Disability Among Americans Aged 18 Years or Older, 1999



CDC. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep.* 2001;50:120-5.

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΡΑ ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑ



Young, Ann Rheum Dis, 2002

ΡΥΘΜΟΙ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΡΑ



•1ος χρόνος	14-23%
•2ος χρόνος	26-33%
•3ος χρόνος	33%
•10ος χρόνος	39%
ΣΥΝΟΛΙΚΑ	40-60%

Table 8: Total per annum costs to the health services of treating RA (UK)

Country	Percentage of UK population in each country	Cost to the health services in each country of treating RA
England	83.8%	£577,000,000
Scotland	8.4%	£57,837,709
Wales	4.9%	£33,738,663
Northern Ireland	2.9%	£19,967,780
UK	100%	<u>£688,544,153</u>

Table 7: Overall per annum economic burden of RA (UK)

Country	Cost due to lost productivity per annum accounted for by those already diagnosed	Cost due to lost productivity per annum accounted for by those newly diagnosed	Total productivity losses
England	£4,324,066,633	£2,317,401,769	£6,641,468,402
Scotland	£433,438,660	£232,293,256	£665,731,916
Wales	£252,839,218	£135,504,399	£388,343,618
Northern Ireland	£149,639,537	£80,196,481	£229,836,019
UK	£5,159,984,048	£2,765,395,906	<u>£7,925,379,954</u>

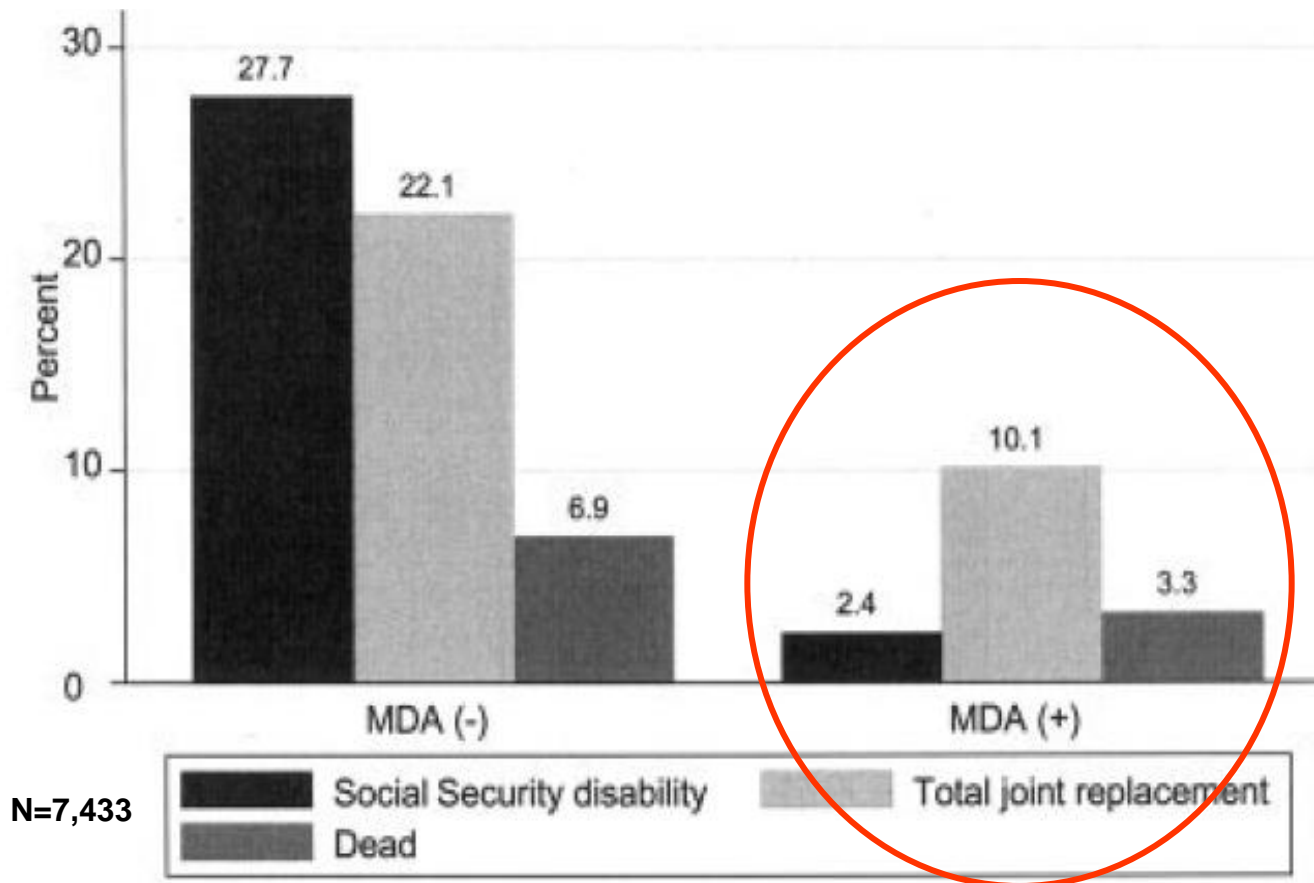
THE ECONOMIC BURDEN OF RHEUMATOID ARTHRITIS

March 2010

	Percentage of people reporting that they left work... ⁴	Period between diagnosis and leaving work assumed for this calculation
Within 1 year	28.0	0.5 years after diagnosis
1-3 years	17.5	2 years after diagnosis
4-6 years	12.5	5 years after diagnosis
6-10 years	15.0	8 years after diagnosis
Over 10 years	25.0	12.5 years after diagnosis
Mean length of time between diagnosis and leaving work		

Οι ασθενείς με ελάχιστη ενεργότητα νόσου εμφανίζουν

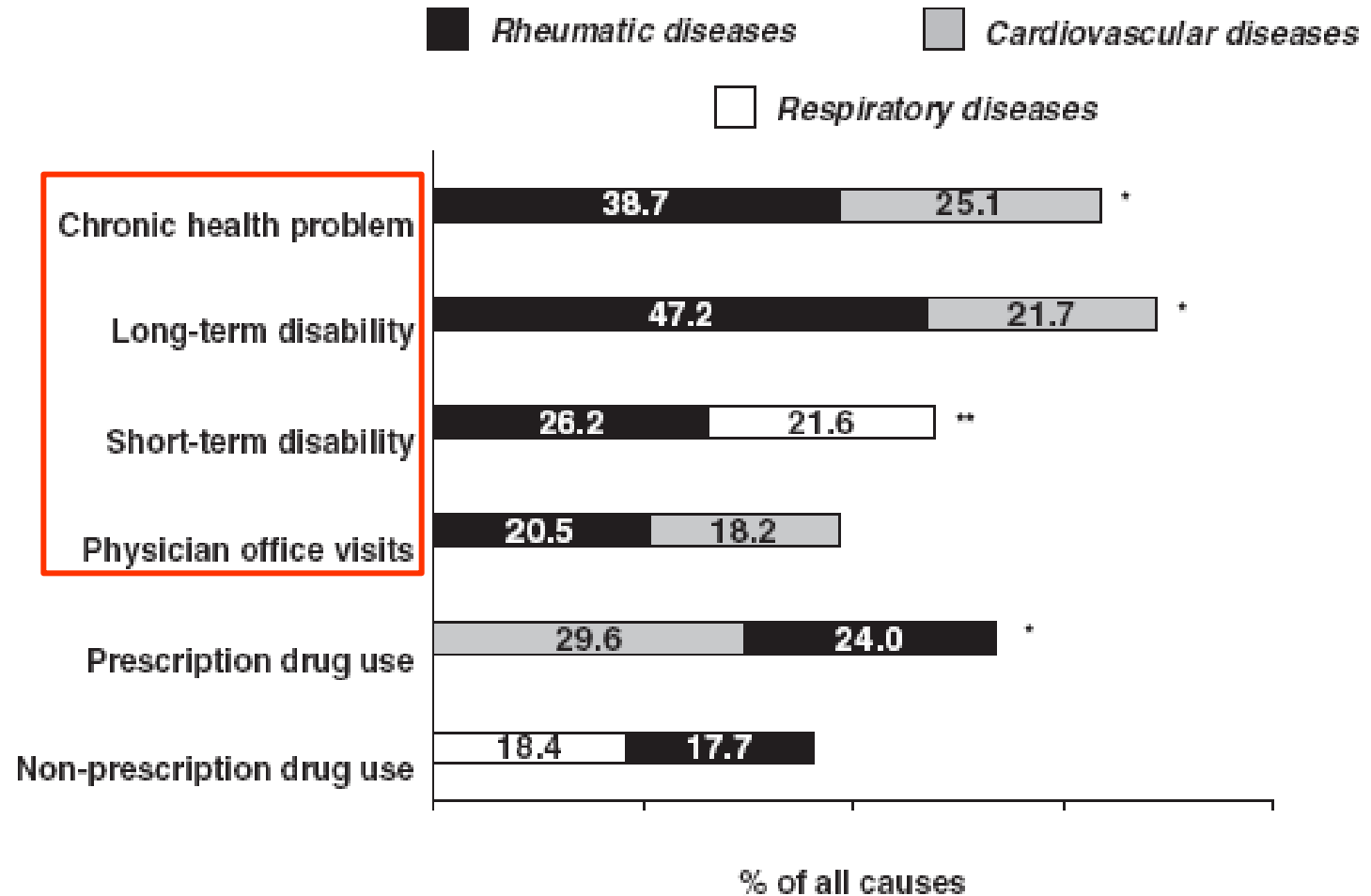
- 10 φορές χαμηλότερη επίπτωση στην ανικανότητα για εργασία
- 2 φορές χαμηλότερη επίπτωση στην θνησιμότητα και στις επεμβάσεις ολικής αρθροπλαστικής



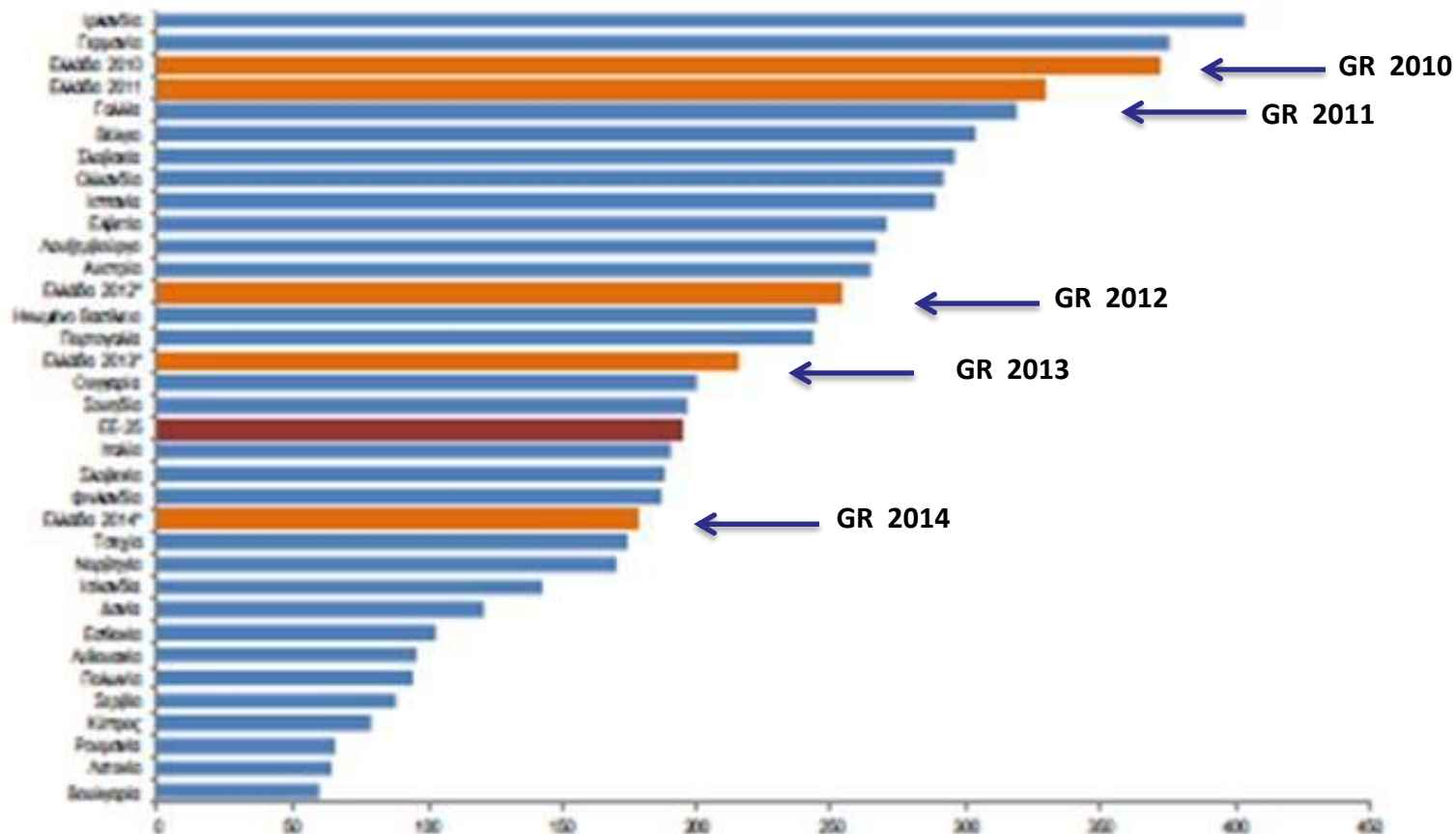
ΠΡΩΙΜΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΡΑ

- «Παράθυρο ευκαιρίας»
 - Αποφυγή καταστροφής των αρθρώσεων
- Πρώιμη διάγνωση
 - Εκτίμηση από ειδικό
- Πρώιμη, «επιθετική θεραπεία»
 - Στόχος: ύφεση δραστηριότητας της νόσου

ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΡΕΥΜΑΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

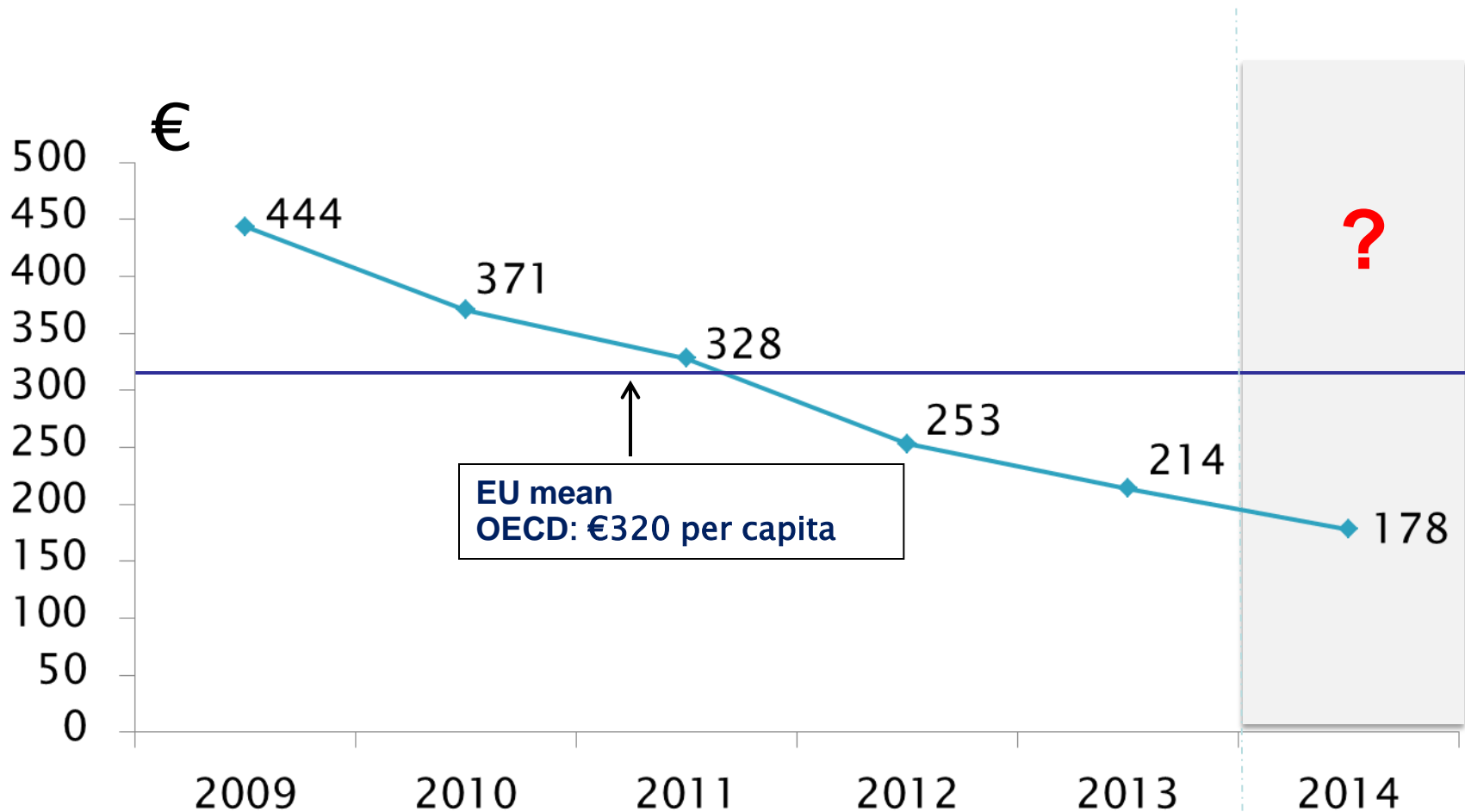


ΚΑΤΑ ΚΕΦΑΛΗΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΔΑΠΑΝΗ, ΕΥ



Source: OECD, Health Data 2012 (prices derived from IOBE institute)

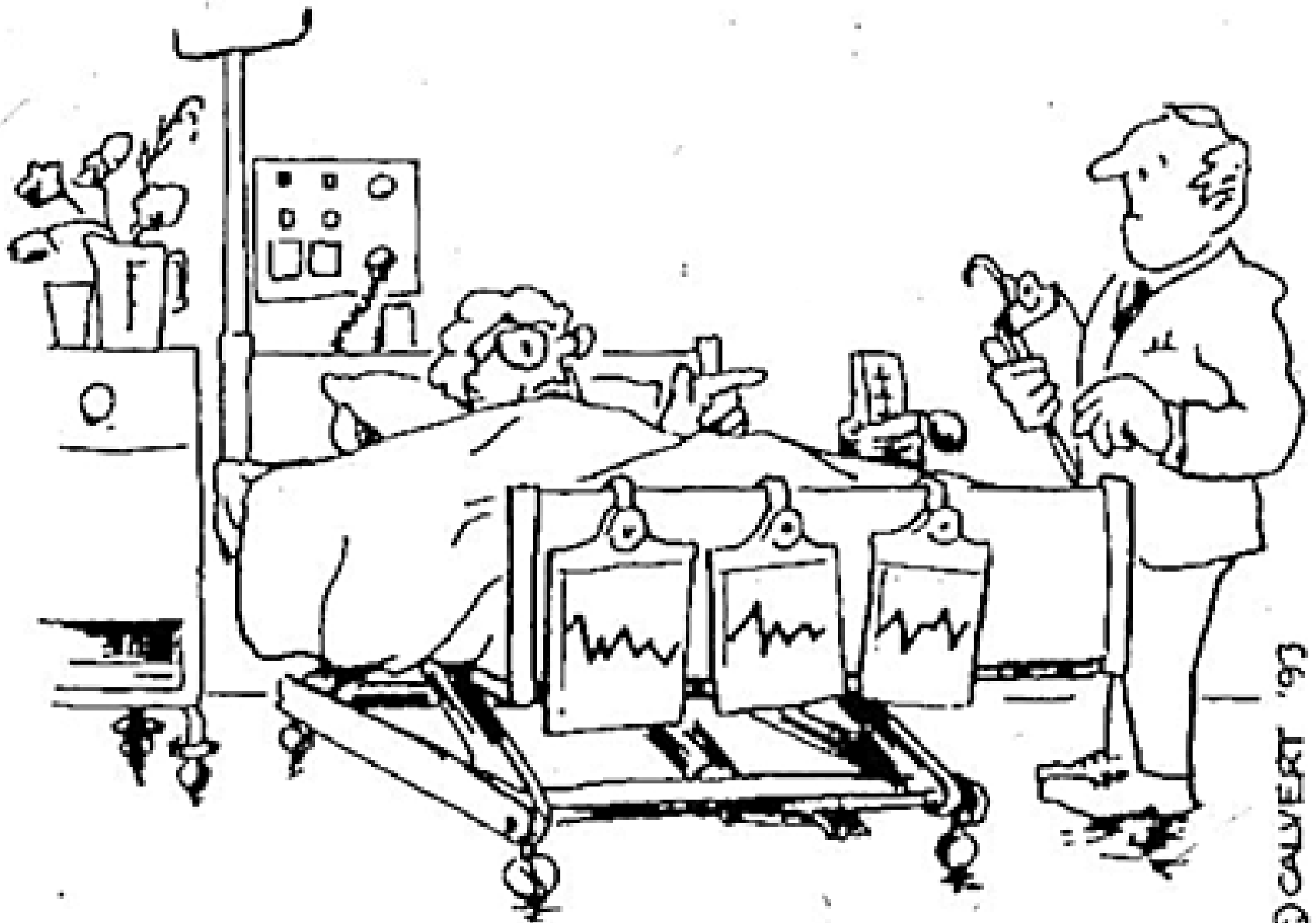
ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑ ΚΕΦΑΛΗΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΔΑΠΑΝΗΣ, ΕΛΛΑΔΑ



ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ

12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2013

- Η καθημερινότητα των ασθενών με ρευματικές παθήσεις και **χρόνιο πόνο** είναι δύσκολα αντιληπτή. Αυτό πρέπει να γίνει κατανοητό, ώστε να υπάρχει **κοινωνική στήριξη**
- Οι φλεγμονώδεις αρθρίτιδες προκαλούν **σοβαρή επιβάρυνση**, γι' αυτό και πρέπει να υπάρχει **πρώιμη διάγνωση και άμεση αντιμετώπιση**
- Η οικονομική κρίση **δεν πρέπει να επηρεάσει την πολιτική υγείας** για τις ρευματικές παθήσεις, επειδή **χωρίς αποτελεσματική θεραπεία οδηγούν σε αναπηρίες και μεγάλη κοινωνικοοικονομική επιβάρυνση.**



NO. I'M NOT A LONG TERM PATIENT. I'M A
SHORT TERM PATIENT YOU **STILL** HAVEN'T
SUCCESSFULLY TREATED.